

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Студеновка
Воскресенского района Саратовской области»

Согласовано:

Председатель род. Комитета

И.В. Гордон
И.В. Гордон/

«28» августа 2024 г.

Утверждено:

Директор МОУ «ООШ с. Студеновка»

В.В. Иванов
/В.В. Иванов/

«28» августа 2024 г.

Приказ № 51



Расписание уроков на 2024-2025 учебный год

2024 г.

Утверждено:

Директор МОУ «ООШ с.Студеновка»

_____/В.В.Иванов/

Приказ № ____ от 28.08.24.г.

Расписание уроков в 5-9 классах.

Дни недели	Расписание звонков	№ урока	5 класс	№ урока	6 класс	№ урока	7 класс	№ урока	9 класс
понедельник	08.15-08.45	0	«Разговоры о важном»	0	«Разговоры о важном»	0	«Разговоры о важном»	0	«Разговоры о важном»
	09.00-09.45	1	Математика 10	1	Математика 13	1	Русский язык 11	1	География 6
	09.55-10.40	2	Русский язык 8	2	География 7	2	Информатика 10	2	Алгебра 9
	10.50-11.35	3	География 7	3	Физическая культура 4	3	Алгебра 9	3	Русский язык 6
	11.55-12.40	4	Физическая культура 3	4	Русский язык 12	4	Труд 4	4	Физика 13
	12.50-13.35	5	Труд 4	5	Литература 6	5	Физическая культура 2	5	Химия 12
	13.45-14.30	6	32	6	Труд 4	6	Практическая биология 7	6	Физическая культура 2
14.40.-15.25	7	7	7	46	7	43	7	Россия- мои горизонты 48	
вторник	08.30-09.15	1	История 5	1	Математика 13	1	Русский язык 6	1	Биология 7
	09.30-10.15	2	Информатика 4	2	Русский язык 12	2	Геометрия 9	2	История 10
	10.25-11.10	3	Русский язык 8	3	История 8	3	Биология 7	3	Геометрия 9
	11.20-12.05	4	Биология 10	4	Немецкий язык 11	4	Физика 13	4	Литература 4
	12.25-13.10	5	Математика 10	5	Русский язык 12	5	География 6	5	Немецкий язык 8
	13.20-14.05	6	Литература 4	6	Биология 8	6	История 10	6	Физика 13
	14.15-15.00	7	41	7	64	7	Немецкий язык 8 59	7	Химия 12 60

среда	08.30-09.15 09.30-10.15 10.25-11.10 11.20-12.05 12.25-13.10 13.20-14.05 14.15-15.00	1 2 3 4 5 6 7	Математика 10 Русский язык 8 Немецкий язык 9 Литература 4 Физическая культура 3 ИЗО 3 37	1 2 3 4 5 6 7	Математика 13 ОДНКНР 4 Русский язык 12 ИЗО 3 Немецкий язык 11 Обществознание 8 51	1 2 3 4 5 6 7	Русский язык 6 Алгебра 9 География 5 Вероятность и статистика ИЗО 3 Физическая культура 2 Обществознание 5 39	1 2 3 4 5 6 7	География 5 Биология 8 Алгебра 9 Немецкий язык 9 Русский язык 6 Литература 4 Труд 4 45
четверг	08.30-09.15 09.30-10.15 10.25-11.10 11.20-12.05 12.25-13.10 13.20-14.05 14.15-15.00	1 2 3 4 5 6 7	Математика 10 Русский язык 8 История 5 Труд 4 Немецкий язык 9 Литература 4 Россия-мои горизонты 40	1 2 3 4 5 6 7	Математика 13 Информатика 7 Русский язык 12 История 8 Литература 7 Труд 3 Россия–мои горизонты 50	1 2 3 4 5 6 7	Литература 4 История 8 Геометрия 9 Физика 13 Труд 1 Немецкий язык 9 Россия-мои горизонты 44	1 2 3 4 5 6 7	История 6 Геометрия 9 Информатика 10 Русский язык 6 Физика 13 Вероятность и статистика Обществознание 5 58
пятница	08.30-09.15 09.30-10.15 10.25-11.10 11.20-12.05 12.25-13.10 13.20-14.05 14.15-15.00	1 2 3 4 5 6 7	Математика 10 Русский язык 8 Немецкий язык 9 Музыка 1 Физическая культура 3 ОДНКНР 5 36	1 2 3 4 5 6 7	Математика 13 Немецкий язык 11 Русский язык 7 Физическая культура 4 Литература 6 Музыка 1 42	1 2 3 4 5 6 7	Русский язык 6 Алгебра 9 Физическая культура 2 Немецкий язык 8 Музыка 1 Литература 7 33	1 2 3 4 5 6 7	ОДНКНР 6/ История 6 ОБиЗР 4 Алгебра 9 Литература 6 Немецкий язык 9 Физическая культура 2 36

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Студеновка
Воскресенского района Саратовской области»**

Согласовано:

Председатель род. Комитета

_____/И.В.Гордон/

«28» августа 2024 г.

Утверждено:

Директор МОУ «ООШ с.Студеновка»

_____/В.В.Иванов/

«28 » августа 2024 г. Приказ № _____

**Расписание уроков
на 2024-2025 учебный год**

Пояснительная записка к расписанию

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями, вступает в силу с 13.07.2021г.) и (с измен. и дополнениями, вступает в силу с 01.09.2021г.) ;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 02.12.2020г. №39 «О внесении изменения в постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (далее-санитарные правила СП 3.1/2.4.3598-20);

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2023 - 2024 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2023 – 2024 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов.

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5 дневная учебная неделя для 1- 9 классов
- количество классов в школе
- расписания звонков

Режим образовательного процесса

Школа открыта для доступа в течение 5 дней в неделю с понедельника по пятницу, выходными днями являются суббота и воскресенье. В праздничные дни (установленные законодательством РФ) образовательное учреждение не работает. В каникулярные дни общий режим работы школы регламентируется приказом директора по ОУ

Регламентирование образовательного процесса на неделю

Продолжительность учебной недели

- 1-9 классы – 5 дней

МОУ «ООШ с.Студеновка» функционирует:

- - понедельник - пятница с 08.00 до 17.00 часов,

Регламентирование образовательного процесса на день

Учебные занятия организуются в одну смену. Занятия внеурочной деятельностью для 1-4 классов (ФГОС НОО), 5-х классов, 6-х классов, 7-х классов, 8-х классов, 9-х классов (ФГОС ООО), занятия дополнительного образования (кружки, секции), групповые и индивидуальные занятия (консультации) проводятся с предусмотренным временем на обед, но не ранее, чем через 60 минут после окончания основных занятий обучающихся. Уроки с 1-9 классы начинаются с 8.30 мин. Продолжительность урока 45 минут. В 1 –ом классе ведется ступенчатое обучение: продолжительность уроков в сентябре-октябре- 3 урока по 35 минут, в ноябре, декабре – 4 урока в день по 35 минут, с января по май по 40 минут.

Максимальная недельная учебная нагрузка в академических часах:

– для 1-х классов не превышает предельно допустимую нагрузку при пятидневной учебной неделе и соответствует требованиям СанПиН 3.1/2.4.3598-20

Классы	1
Максимальная нагрузка	21

– для 2-4-х классов не превышает предельно допустимую нагрузку при пятидневной учебной неделе и соответствует требованиям СанПиН 3.1/2.4.3598-20

Классы	2	3
Максимальная нагрузка	23	23

– для 5-9 -х классов не превышает предельно допустимую нагрузку при пятидневной учебной неделе и соответствует требованиям СанПиН 3.1/2.4.3598-20

Классы	5	6	8	9
Максимальная нагрузка	29	30	33	33

Максимальное количество уроков в течение дня:

- для учащихся 1-х классов – не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2-4-х классов – не более 5 уроков;
- для учащихся 5-9-х классов – не более 7 уроков;

Максимально допустимый недельный объём нагрузки внеурочной деятельности

Максимально допустимый недельный объём нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах):

- 1-е-4-е классы – не более 10 часов;
- 5-е-6-е классы – не более 10 часов.

-8-е классы- не более 10 часов.

-9-е классы- не более 10 часов.

Между учебными занятиями предусмотрены перемены с продолжительностью 20 минут после 1, 4 уроков и по 10 минут после 2,3,4 уроков. Для первого класса в середине учебных занятий предусмотрен динамический час с продолжительностью 40 минут. Внеурочные занятия начинаются для 2-9-х классов с 15.45 с продолжительностью по 40 минут, с перерывом по 10 минут. Для 1-9-х классов предусмотрены по 2 внеурочных занятия каждый день.

Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований (10.10. Гигиенические требования к режиму образовательного процесса.): используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в октябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май по 4 урока по 40 минут каждый), после 2 урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

В расписании полностью реализован учебный план школы.

Учен ход дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. Учебная нагрузка в недельном цикле распределена так, что наибольшая ее интенсивность приходится на вторник - четверг. Число баллов неодинаково во все дни недели. Наименьшее число баллов за день приходится на крайние дни недели (понедельник и пятницу).

При составлении расписания было учтено то, что в школе 1 спортивный зал, школа занимается в одну смену. Возможно объединение классов при занятиях физической культурой. Это возможно в силу одинакового возраста, образовательной программы, общая наполняемость спортзала не превышает 10 человек.

При выполнении учебной программы спортзал делится на 2 половины, и каждый класс занимается в своей, на третьем часу, отведенном для увеличения двигательной активности, организуются подвижные игры, соревнования между классами.

В остальных классах уроки физической культуры распределены с учетом занятости спортзала. Поэтому имеются незначительные отклонения от гигиенических норм. Кружок по теннису проводятся с 15.45 по 17.45. по расписанию 1 раз в неделю.

Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы учащихся и учителей.

Утверждаю:

Директор МОУ «ООШ с.Студеновка»

Иванов В.В. _____

Расписание уроков в 1,2,3 классах

День недели	Время	№ урока	1 класс	№ урока	2 класс	№ урока	3 класс
Понедельник	08.15 – 8.45	0	«Разговор о важном»	0	«Разговор о важном»	0	
	09.00 – 9.45	1	Русский язык 7	1	Русский язык 7	1	
	09.55 -10.40	2	Лит. Чтение 5	2	Лит. Чтение 5	2	Лит. Чтение 5
	10.50-11.35	3	Математика 8	3	Технология 2	3	Технология 2
	11.55-12.40	4	Технология 2	4	Математика 8	4	Математика 8
	12.50-13.35	5	22	5	Окружающий мир 6	5	Окружающий мир 6
	13.45-14.30	6		6	28	6	Русский язык 7
		7		7		7	28
Вторник	08.30-09.15	1	Русский язык 7	1	Немецкий язык 7	1	
	09.30-10.15	2	Лит. Чтение 5	2	Русский язык 7	2	
	10.25-11.10	3	Окружающий мир 6	3	Лит. Чтение 5	3	Лит. Чтение 5
	11.20-12.05	4	Физ. Культура 1	4	Практическая математика 8	4	Практическая математика 8
	12.25-13.10	5	Смысловое чтение 5	5	Физ. Культура 1	5	Физ. Культура 1
	13.20-14.05	6	24	6	28	6	Немецкий язык 7
		7		7		7	Русский язык 7 28

Среда	08.30-09.15	1	Русский язык 7	1	Русский язык 7	1	Русский язык 7
	09.30-10.15	2	Математика 8	2	Математика 8	2	Математика 8
	10.25-11.10	3	Лит. Чтение 5	3	Лит. Чтение 5	3	Лит. чтение 5
	11.20-12.05	4	ИЗО 4	4	Окружающий мир 6	4	Окружающий мир 6
	12.25-13.10	5	24	5	ИЗО 4	5	ИЗО 3
	13.20-14.05	6		6	30	6	Русский язык 7 36
Четверг	08.30-09.15	1	Русский язык 7	1	Русский язык 7	1	
	09.30-10.15	2	Математика 8	2	Математика 8	2	Математика 8
	10.25-11.10	3	Физ. Культура 1	3	Лит. Чтение 5	3	Лит. Чтение 5
	11.20-12.05	4	Лит. Чтение 5	4	Физ. Культура 1	4	Физ. Культура 1
	12.25-13.10	5	Мир вокруг нас 6	5	Мир вокруг нас 6	5	Мир вокруг нас 6
	13.20-14.05	6	27	6	27	6	Русский язык 7 27
Пятница	08.30-09.15	1	Русский язык 7	1	Русский язык 7	1	
	09.30-10.15	2	Окружающий мир 6	2	Математика 8	2	Математика 8
	10.25-11.10	3	Математика 8	3	Немецкий язык 7	3	Немецкий язык 7
	11.20-12.05	4	Музыка 3	4	Музыка 3	4	Музыка 3
	12.25-13.10	5	24	5	25	5	Русский язык 7 25